

Mission CAMBODGE – Phnom Penh – janvier 2020 – Newsletter n° 1

Cette aventure a commencé l'année dernière lorsque nous sommes venus découvrir le Cambodge, y faire un état des lieux de la médecine traditionnelle cambodgienne et y prendre des contacts avec des ONG.

Nous avons eu un coup de cœur pour le Cambodge, et notamment avec 3 ONG qui nous accordent leur confiance.

L'année 2019 a permis de finaliser notre mission avec TARAMANA et l'EFCC et 8 bénévoles.



L'équipe est composée de praticiens en Médecine Traditionnelle Chinoise (acupuncture, massages, Qi Gong), d'art thérapeutes et d'un organisateur (également présentateur d'un film d'éveil sur la faune alpine).

Nous sommes arrivés à Phnom Penh le samedi 18 janvier, et avons été accueillis chez les ONG le lundi 20 janvier.

Les ONG sont situées à Phnom Penh, Taramana au nord de la ville et l'EFCC au sud. Elles accueillent respectivement 120 enfants et 60 enfants. Les enfants sont répartis en 2 groupes : ceux du matin et ceux de l'après-midi ; en effet la 1/2 journée où ils ne sont pas dans l'ONG, ils sont à l'école publique obligatoire.

L'équipe est donc partagée en 2 groupes : 3 bénévoles à l'EFCC et 4 à Taramana.

Déroulement de notre 1ère semaine :

Nous sommes présents aux mêmes horaires que les enfants :

- à Taramana de 7h20 à 16h30, puis débriefing de l'équipe.
- à l'EFCC de 8h15 à 17h, puis débriefing de l'équipe.

Les repas sont pris avec les ONG (nous apprécions de découvrir la cuisine cambodgienne!).

La tradition cambodgienne prévoit un rassemblement, tous les matins, de tous les enfants et tout le personnel, dans la cour des ONG. Nous y sommes présents. C'est un moment très fort en émotions ! (pour les enfants bien sûr car certains sont invités à participer activement, mais également pour nous).



Lundi 20 : matin : accueil par les ONG, découverte des lieux, présentation de l'équipe aux enfants, au personnel Khmer, aux volontaires des ONG, organisation de notre mission et des espaces de travail.

Après midi : début des soins dans les 2 ONG (acupuncture, massages, art thérapie), premières séances de présentation de la faune alpine.

Mardi 21 : soins dans les 2 ONG (acupuncture, massages, art thérapie), découverte des villages des familles des enfants accueillis par l'EFCC et éveil à la faune alpine.

Mercredi 22 : toute l'équipe se retrouve à l'EFCC pour donner des soins (acupuncture, massages, art thérapie), première séance de formation au personnel khmer de l'EFCC, éveil à la faune alpine.

Jeudi 23 : poursuite des soins dans les 2 ONG (acupuncture, massages, art thérapie et Qi Gong), éveil à la faune alpine.

Vendredi 24 : poursuite des soins dans les 2 ONG (acupuncture, massages, art thérapie et Qi Gong), éveil à la faune alpine.

Dimanche 26 matin : soins dispensés aux familles dans un des villages des enfants de l'EFCC (à Roluos Village).



Bilan de la semaine :

à l'EFCC :

- formation du staff de l'ONG : 1ère partie de la formation réalisée, 2ème partie débutée.
- ~40 enfants ont bénéficié de soins en acupuncture, massages et art thérapie et ont participé aux séances d'éveil sur la faune alpine.
- quelques soins aux familles des enfants, au personnel Khmer, et volontaires.

à Taramana :

- ~ 50 enfants ont bénéficié de soins en acupuncture, massages et Qi Gong , ~ 80 en art thérapie (en groupes et en individuels) , et ont participé aux séances d'éveil sur la faune alpine.
- quelques soins au personnel Khmer, volontaires et familles.





«Nous sommes animés par un extraordinaire élan, celui de la solidarité : se lever pour aller aider, donner, partager, du mieux que nous le pouvons»

Patricia, Claire, Dominique, Sofyane, Anne, Chloé, Stephen, et Dom.

